

Funktionstraining

Raumwahrnehmung

Körperschema

KS



Übung KS 14

Es werden dem Kind maximal drei Körperstellungen vorgezeigt (sitzen, Hand vor dem Mund, Mütze auf dem Kopf). Nun muss es versuchen, genau das Gegenteil von dem Vorgezeigten zu tun (stehen, die Hand vom Mund wegführen, die Mütze vom Kopf).



Übung KS 15

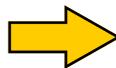
Überkreuzgymnastik im Sitzen oder im Stehen. Der Trainer macht verschiedenste Kreuzübungen vor und der Schüler soll diese Übungen nachmachen.

Z.B.: Hand- & Fuß-Berührungen, Ellebogen- & Knie-Berührungen...



Übung KS 16

Drei Karten mit verschiedenen Farben, z.B. rot, grün und gelb, werden je einem bestimmten Körperteil zugeordnet. Nun wird eine Karte in die Höhe gehalten und das Kind soll den richtigen Körperteil dazu berühren, z.B. rot = Fuß.





Übung KS 17

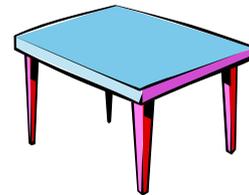
Der Trainer gibt verschiedene Anweisungen, die sich auf die Körperanspannung bzw. Körperentspannung beziehen.

Z.B.: „Spanne deinen linken Zeigefinger an.“



Übung KS 18

Orientierung im Raum durch Ausführen verschiedener Befehle üben, z.B.: setze dich unter den Tisch... Diese Übung sollte dann auf einem Arbeitsblatt erweitert und geschult werden.



Übung KS 19

Der Schüler bekommt verschiedene Teile eines Bildes, auf dem Gesichter oder Körper abgebildet sind, vorgelegt. Die Aufgabe lautet nun, diese Teile richtig zu benennen und das Bild wieder zusammen zu bauen.





Übung KS 20

Kleine Schrittfolgen bzw. einfache Tänze werden dem Kind vorgezeigt, das Kind soll sie nachmachen und am Schluss wird es gemeinsam nochmals wiederholt.



Übung KS 21

„Klappmesser“: Das Kind soll im Sitzen den rechten Arm und das linke Bein gleichzeitig hochheben und berühren, danach werden die Seiten gewechselt.